



KLASSISCHE SAUNA

„STAVANGER“

1,5 x 1,35 x 2,0 m

- INSTALLATIONSANLEITUNG -



Installationsvideos und Aufbauanleitungen

zu unseren Produkten finden Sie unter

www.jet-line-e-trade.de

Nutzername: jet-line • Passwort: user2011

Weitere Produkte für Ihren Garten

finden Sie unter

www.gartenmoebelkauf.de

Produkt-Code:

3005

Produkt-Maße:

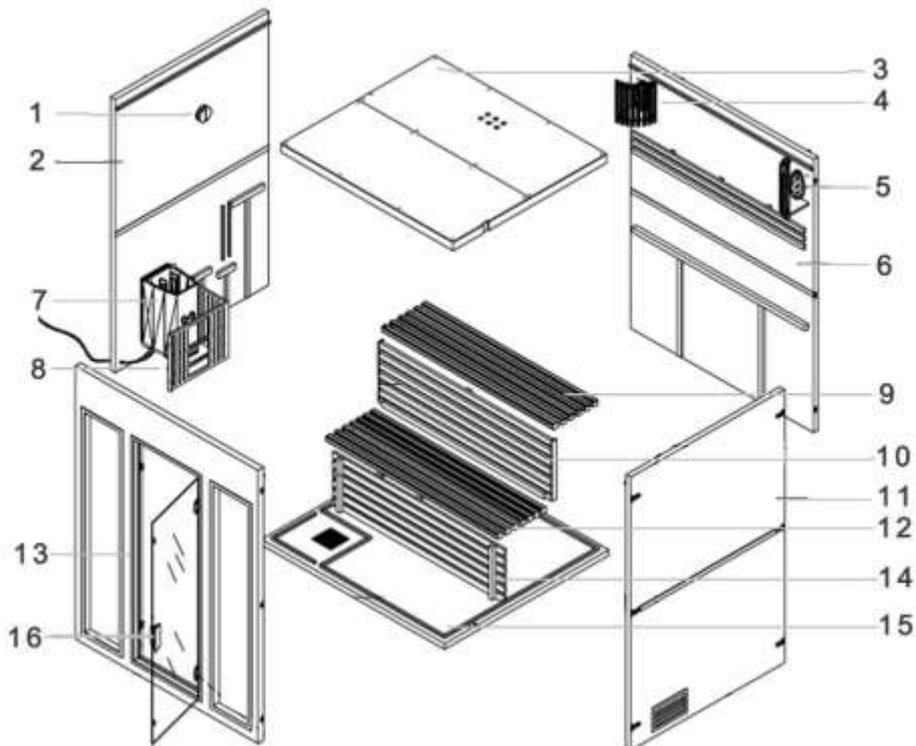
1500x1350x2000 mm

ÜBERSICHT

Raumeinteilung:



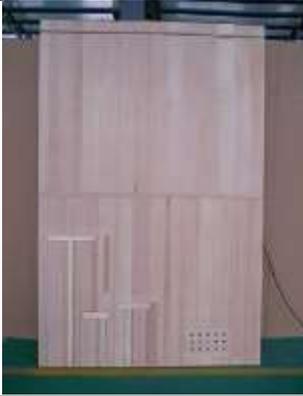
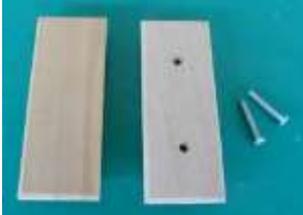
Struktur-Diagramm:



BAUTEILE

Position.	Bezeichnung	Abbildung	Anzahl.
1	Thermometer		1
2	Linkes Seitenteil		1
3	Dach		1
4	Lampenschirm		2
5	Saunalampe		2

6	Rückwand		1
7	Harvia-Saunaofen		1
8	Sicherheitszaun für den Ofen		1
9	Obere Sitzbank		1
10	Obere Rückenlehne		1

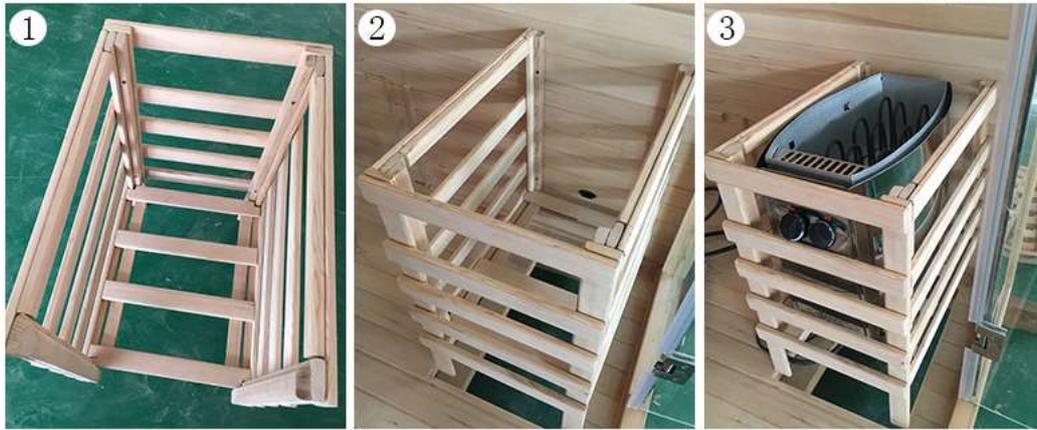
11	Rechtes Seitenteil		1
12	Untere Sitzbank		1
13	Front		1
14	Unter Rückenlehne		1
15	Bodenplatte		1
16	Türgriff		2

AUFBAU & INSTALLATION

Aufbau der Sauna-Kabine:



Installation des Sauna-Ofens:



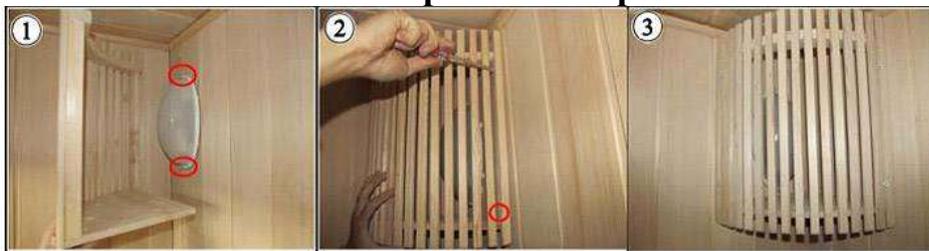
Einbringen der Saunasteine:

Legen Sie die Saunasteine so in den Ofen, dass die Größten unten liegen. Lassen Sie zwischen den Steinen ausreichend Platz zur Ventilation.

- 1) Tauschen Sie die Steine aus, wenn sich die Oberfläche abzulösen beginnt. Der Ofen kann ansonsten beschädigt werden.
- 2) Der Durchmesser der Steine liegt zwischen ca. 3 und 8 cm
- 3) Waschen Sie die Steine bevor Sie sie in den Ofen geben



Installation von Saunalampe und Lampenschirm:



Kabelanschlüsse:

Verwenden Sie gummi-isolierte Kabel für die Hauptstromzufuhr des Ofens.



Betruen Sie einen Elektro-Fachmann mit dem Anschluss der Elektrik!

SICHERHEITSHINWEISE

Achtung:

- Es ist nicht gestattet, die Sauna-Kabine mit einem Schloss zu versehen
- Die Sauna-Kabine muss regelmäßig gut gelüftet werden

Sicherheitsvorschriften:

- Berühren Sie den Saunaofen nicht mit den Händen oder Metallwerkzeugen
- Berühren Sie die Saunalampe nicht mit den Händen
- Saunieren Sie nicht, wenn einer der folgenden Punkte auf Sie zutrifft:
 - 1) Bei Vorliegen offener Wunden, Augenerkrankungen oder Sonnenbrand
 - 2) In hohem Alter, bei Gebrechlichkeit oder vorliegender Schwangerschaft
 - 3) In alkoholisiertem Zustand
 - 4) Babies oder Haustiere dürfen nicht mit in die Sauna genommen werden
Kinder ab 6 Jahren sind durch einen Erwachsenen zu beaufsichtigen
- Konsultieren Sie bei folgenden Erkrankungen vor dem Saunieren Ihren Arzt:
 - 5) Hyperthermalgesia, Adipositas, Herzerkrankungen, Hypertonie, Kreislauferkrankungen oder Diabetes

Tipps

- Beachten Sie die empfohlene Temperatur-Spanne von 60 – 75 C
- Nach 15 bis 20 Minuten beginnt der Körper zu Schwitzen. Es wird empfohlen eine Maximal-Dauer von 30 Minuten pro Sauna-Gang nicht zu überschreiten
- Sorgen Sie durch Öffnen der Ventilationsöffnung für eine ausreichende Durchlüftung während des Saunierens
- Trinken Sie vor und nach dem Saunieren ausreichend Wasser, um den Flüssigkeitsverlust des Körpers auszugleichen
- Nehmen Sie vor dem Saunieren ein Bad, um die Transpiration anzuregen
- Tragen Sie vor dem Saunieren ätherische Öle auf Körper und Haar auf, um die Hautabsorption und die anschließende Reinigung zu erleichtern
- Während des Saunierens können bestimmte Körperregionen massiert werden, um Schmerzen effektiver zu lindern
- Die Haut ist nach dem Sauna-Gang sehr glatt
- Saunieren Sie eine Stunde nach dem Essen oder auf nüchternen Magen
- Saunieren Sie niemals direkt im Anschluss an anstrengende Aktivitäten
- Regelmäßige Sauna-Gänge können das Immunsystem stärken und das Wachstum von Bakterien hemmen
- Halten Sie sich einige Zeit in der Sauna-Kabine auf, um ausreichend zu Transpirieren. Nehmen Sie anschließend ein heißes Bad. Zum Abschluss empfiehlt sich ein kaltes Bad, um den gesamten Körper wieder abzukühlen
- Für weitere gesundheitsrelevante Fragen konsultieren Sie bitte Ihren Hausarzt

PFLEGE

Pflege & Wartung

- Säubern Sie die Kabine mit einem feuchten Tuch. Verwenden Sie zur Reinigung niemals Benzin, Alkohol oder ähnliche Chemikalien.
- Beim Einsatz in öffentlichen Einrichtungen kann zusätzlich eine Ultraschall-Desinfektion durchgeführt werden

Transport & Lagerung

- Beim Transport sind Regen, Schnee und heftige Stöße zu vermeiden
- Niemals in einer Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit lagern

Installationsvideos und Aufbauanleitungen

zu unseren Produkten finden Sie unter

www.jet-line-e-trade.de

Nutzername: jet-line • Passwort: user2011

Weitere Produkte für Ihren Wellness-Bereich

finden Sie unter

www.badmoebelkauf.de



KBW Trading GmbH

Gewerbering 2

88518 Herbertingen

Deutschland

Tel: 07586-921160

Fax: 07586-9211616

E-Mail: info@jet-line.de

www.badmoebelkauf.de

